



ottobock.

# Para Hockey Tag. Inklusiver Teamsport mit Sportprothesen.

25. März 2023 in Berlin



# Para Hockey Tag.

Du trägst eine Prothese, hast Lust eine Teamsportart auszuprobieren und bist älter als 5 Jahre?

## **Jetzt kannst Du selbst Hockey spielen – inklusiv und mit Sportprothese!**

An unserem Para Hockey Tag, am 25.03.2023 in Berlin, hast Du die Möglichkeit Teamsport mit einer Sportprothese auszuprobieren. Paralympics-Sieger **Heinrich Popow** zeigt Dir wie Du mit einer Sportprothese läufst und Hockeytrainer/Innen und -spieler/Innen des Berliner Hockeyverbandes zeigen Dir die ersten Hockeyschritte.

Der Berliner Hockeyverband und das Medizintechnikunternehmen Ottobock laden Dich zu diesem tollen Event ein. Wir stellen Dir für den Para Hockey Tag kostenlos eine Sportprothese zur Verfügung, die vor Ort von erfahrenen Orthopädietechnikern/Innen für dich angepasst wird. Danach geht es auch schon gleich sportlich los. Heinrich zeigt Euch, wie es geht! Schnapp dir einen Hockeystick und übe spielerisch Torschüsse und Pässe, aber vor allem: habe Spaß in Deinem ersten Spiel!

Hockey kannst Du nämlich immer inklusiv in jedem Hockeyclub spielen.

Gerne können Dich auch Eltern, Freunde oder Dein/e Orthopädietechniker/In begleiten und sich während des Tages umfassend informieren.

**Melde Dich bis zum  
19.03.2023 an.**





© Ottobock

## Zeitplan Para Hockey Tag

09:00 Uhr	<b>Start und Begrüßung</b> beim Club für Leibesübungen (CfL), Kölner Damm 36, 12353 Berlin
09:15 Uhr	<b>Versorgung und Anpassung</b> der Sportprothesen durch Ottobock Techniker/Innen
10:00 Uhr	<b>Bewegungs- und Lauftraining</b> mit Heinrich Popow
12:15 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:00 Uhr	<b>Beginn mit Hockey Basics</b> unter Anleitung von Trainer/Innen des BHV und Mitspieler/Innen aus Berliner Hockeyclubs (Handhabung Schläger, erste Regeln, Passspiel, leichte Parcours, Torschüsse)
15:00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15:30 Uhr	<b>Hockeytraining</b> mit abschließendem <b>Trainingsspiel</b>
17:00 Uhr	<b>Ende, Abschlussgespräche</b> , Rückbau auf die Alltagsprothese und Verabschiedung

**Veranstaltungsort**

Club für Leibesübungen (CfL)  
Kölner Damm 36  
12353 Berlin

---



**Berliner Hockey Verband**

Jesse-Owens-Allee 2  
14053 Berlin  
T +49 030 8929178  
BHV@BerlinHockey.de

---

**ottobock.**